



Herzlich
willkommen!

Übergänge, Abschiede, hilfreiche Rituale

Zum Leben gehören schöne und zufriedene Zeiten, Lebensübergänge wie z.B. die Pensionierung, aber auch Abschiede. Der Umgang mit solchen Situationen braucht Zeit. Eine stabile psychische Gesundheit kann helfen, den Blickwinkel zu ändern oder auch vorsichtig neue Wege zu gehen. Sie erhalten Einblick in hilfreiche Rituale. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Ins und dem Alterszentrum Ins.

Nummer	15200.21.S305
Wann	Mittwoch, 29. September 2021, 14.00–16.00 Uhr
Wo	Altes Feuerwehrmagazin bei Bibliothek, Dorfstrasse 10, Ins
Referentinnen	Sylvia Wicky, Zwäg ins Alter Sylvia Käser Hofer, Seelsorgerin, reformierte Kirchgemeinde Ins
Kosten	Keine
Anmeldung	Unbedingt erforderlich! Platzzahl beschränkt! bildung.sport@be.prosenectute.ch oder 032 328 31 04
Coronamassnahmen	Corona-Schutzmassnahmen werden jeweils nach aktuellen Vorgaben berücksichtigt.



Gemeinde Ins



Alterszentrum Ins
Sich zu Hause fühlen

Im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern,
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE

Zwäg ins Alter